



Tisková zpráva  
28. 3. 2024

### **Akutní respirační infekce v Olomouckém kraji**

Ve 13. kalendářním týdnu roku 2024 došlo v Olomouckém kraji k dalšímu poklesu nemocnosti akutních respiračních infekcí včetně chřipky, a to o 20,9 %. Celková nemocnost činila 995 případů na 100 000 obyvatel. Nejvyšší nemocnost (ARI) byla hlášena v okrese Jeseník (1 190), nejnižší v okrese Šumperk (604). Nejvyšší nemocnost byla zaznamenána ve věkové skupině 0–5 let, nejnižší ve věkové skupině nad 65 let.

V porovnání s předešlým týdnem jsme zaznamenali i pokles relativní nemocnosti u onemocnění s klinickým obrazem chřipky (ILI, Influenza-like illness) o 28,1 %. Celková nemocnost ILI v Olomouckém kraji činí 23 případů na 100 000 obyvatel. V aktuální sezóně respiračních infekcí ke dni 28. 3. 2024 v rámci Olomouckého kraje se vykazovaný počet 48 případů chřipkového onemocnění s klinicky závažným průběhem vyžadující intenzivní péči (z toho 14 případů úmrtí) za uplynulý týden nemění.

#### [Vývoj nemocnosti ARI/ILI na 100 000 obyvatel zaznamenaný v grafu](#)

Ve 13. kalendářním týdnu roku 2024 evidujeme 4 nové případy onemocnění Covid-19, což je o 4 případy méně než v týdnu předešlém (8).

#### [Vývoj nemocnosti Covid-19 zaznamenaný v grafu](#)

V rámci prevence respiračních onemocnění doporučujeme věnovat pozornost důkladné hygieně rukou, nezapomínat si při kašli nebo kýchnutí zakrýt nos i ústa ohnutým loktem nebo kapesníkem, pravidelně větrat, posilovat imunitu pobytem na čerstvém vzduchu, ale také konzumací ovoce a zeleniny, které jsou zdrojem vitamínů, vyhýbat se místům s větší koncentrací lidí, dodržovat rozestupy. Každý, kdo se necítí dobře, by měl omezit své kontakty a zůstat doma, a tím zabránit případnému šíření nemoci. Dalším nástrojem prevence v předcházení komplikací, těžkému průběhu onemocnění chřipkou a Covid-19 je očkování. Zvážit tento základní nástroj prevence by měli především starší lidé a chronicky nemocní.

#### [Více informací](#)

Mgr. Markéta Koutná, Ph.D., tisková mluvčí, telefon 585 719 244, e-mail: [media@khsolc.cz](mailto:media@khsolc.cz)